

SUNBRIDGE NEWS

2011年夏号
発行日2011年7月1日



避難訓練

6月21日(火)、3東洋海事ビルと第7東洋海事ビル
合同で火災避難訓練を行いました。



15:00 非常放送開始



南桜公園へ避難開始



港区役所職員より

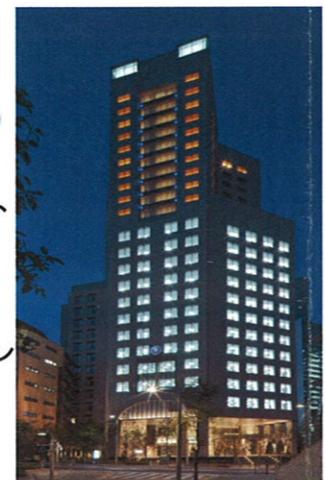
3東洋海事ビルと第7ビル東洋海事ビル、計155名と、過去最大数のテナント様にご参加いただきました。また、公共設備の活用と適切な避難運用の仕方を身につけて頂けるように、港区職員の方にもご協力いただきました。ご協力いただいた皆様、誠にありがとうございました。あるテナント様より「年に1度の避難訓練、最初は参加するのが面倒という気持ちがありましたが、3月の震災を経験し、備えることの大切さと安心感が、避難訓練にはあると感じています。」というお話を聞きました。

次回は7月15日(金)、5東洋海事ビルと6東洋海事ビル、合同避難訓練を予定しておりますので、テナントの皆様、ご協力の程、よろしくお願い致します。



近隣の方々や協力関連会社の皆様のお力添えの下、無事に竣工式を迎える事が出来ました。ご協力いただき、誠にありがとうございました。

また、8月31日(水)～9月3日(土)で、グランドオープン催を予定しております。詳細は、後日別途ご案内させていただきます。



熱中症

30°C以上の、暑い日が続いております。業務を効率よく進める為にも、熱中症対策を万全にし、

- 熱中症とは?
高温、多湿の環境下で、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体内的調整機能が破綻。
- ◎熱射病…致命率が高く、緊急の治療を要する。意思きつ法外、めまい、頭痛、耳鳴り、嘔吐や下痢。
- ◎熱けいれん…四肢や腹部の筋肉の痛み、けいれん。作業終了時の入浴や睡眠中に起こる場合もある。
- ◎熱虚脱…全身倦怠、脱力感、めまい
- ◎熱疲はい…激しい口渴、尿量の減少。めまい、四肢の感覚異常、歩行困難、失神。
- もし熱中症になってしまったら
・涼しい日陰や、クーラーの効いた室内へ移動
・衣類をゆるめ、休む
・氷や冷たい水でぬらしたタオルを手足に当てる、もしくは風で体を冷やす

ひんやりグッズ特集



節電の中暑い夏を乗り切る為、オフィスで使用出来るひんやりグッズをご紹介致します!!

USB扇風機

パソコンのUSBポートに接続するだけで使用出来ます。



冷却スカーフ

水を含ませただけで冷感が持続するスカーフ。



空調座布団

蒸れや湿気などを防ぎ、快適に座れます。



ひんやりスプレー

服の上からスプレーするだけで、瞬時にクールダウン。



サンブリヂグループのニュースを随時更新しております。
ホームページも是非ご覧ください。

<http://www.sunbridge.co.jp> サンブリヂ 検索

発行者：サンブリヂビルテクノ株式会社