

内幸町1ビル
1階 TeamMedical クリニック
2階 TeamMedical 健診クリニック (医療法人社団 天太会)

7月12日は「人間ドックの日」です。そもそも人間ドックって？健康診断とは違うの？今さら聞けない「人間ドック」について、専門家にお話を伺ってきました。

“最新鋭の設備と経験豊富なスタッフが揃う、まちのかかりつけ医

1階は整形外科・内科・脳神経外科の外来診療を、2階は人間ドック、脳ドックを行うクリニックです。内幸町、新橋、虎ノ門など複数の駅を利用できる立地から仕事の前後や昼休みにもし立ち寄りやすく、近隣に勤める方の「かかりつけ医」として地域密着型の診療を行っています。経験豊富なスタッフは医師をはじめ看護師や技師も女性を中心に、「患者様にご安心いただける診療」を第一に考えた丁寧で親身な診療が評判を呼んでいます。また、最新の医療設備を導入しており、的確な診断・治療に役立っています。



INTERVIEW >> チームメディカル健診クリニック 総務部 部長 山口 利恵さん

📅 About Clinic クリニックについて

🌿 来院される患者さんはどのような方が多いですか？

近隣にお勤めの方がほとんどです。やっぱり皆さんお忙しいので、朝一番、お昼時、お仕事帰りにいらっしゃる方が多いです。1階の外来は診療科目の中でも整形外科をメインにしていますが予約制ではないので、手首が痛い、足が痛いなど気になる症状があるときに気軽に来院いただいています。もちろん体調が悪かったり、ちょっと風邪かな？というときにもご利用いただいていますし、常連の方も多いです。

🌿 どのようなクリニックを目指していますか？

「思いやり」を大切にしています。患者様の不安を取り除き、安心してもらうよう努めるのが私たちのミッションだと思っています。自分が行くならこういう人たちに見てもらいたい、と思うようなクリニックを目指しています。

📅 About Complete medical checkup 人間ドックについて

人間ドックとは 人間ドックは、体に異常が起きていないかを全身にわたってチェックできる検査のことです。一般的な健康診断よりも検査項目が多く、気になる箇所や目的に合わせて検査メニューを選んだり、組み合わせたりすることができます。

MRIとは 強力な磁石でできた筒の中に入り、磁気力を利用して体の臓器や血管を撮影する検査です。磁力に反応して体内の水分が発する信号を画像化し、360度どの角度からでも体を検査することができます。一般的なMRIは1.5テスラ(テスラ…磁力の単位)ですが、Team Medical 健診クリニックでは従来に比べ高画質でコントラストも高く、さらに精密な撮影を行える最新の3テスラMRI装置を導入しています。



内幸町1ビルに入居したご感想

複数駅が利用でき、官公庁も近くランチも充実と、とても恵まれた立地に満足しています。また定期的な診療の設備・施設をメンテナンス等するのですが、ビル側にもいろいろとご協力いただけて助かっています。

🌿 半日、1日かかるイメージがあります。

長時間拘束されるイメージがありますが、実はその大半は待ち時間なんです。実際に検査に要する時間はオーソックスなもので1時間程度です。

🌿 そんなに短時間で出来るんですか！意外でした。

受診したくても先入観から予定を先延ばしにしてしまっただけで結局行かない、でもその間にもしかしたら病が進行しているかもしれない……ストレスや疲労が溜まる忙しい方にこそ気を付けていただきたいのですが、その時間がなかなか取れない方が多いのが実情です。当クリニックは予約を詰め込まず、待ち時間を極力なくしたスムーズな案内を徹底しているので約1時間で検査が完了します。ビジネス街なので患者様は忙しい方が多く、お仕事の合間を縫って来てくださっているの、とにかくお待たせないということをもっと一にしています。

🌿 大体何歳くらいから受けた方が良いのでしょうか？

40歳を超えたら気にしてほしいですが、女性は乳がんの危険があるので出来れば20歳代から受けてほしいです。最近はマンモグラフィーに代わって、超音波を利用した痛みのない検査もあるのでハードルは下がっていると思います。生活習慣や家系によっては若くても脳梗塞などの病気になることがあるので一概に言えませんが、特段問題がなければ1年に1度のスパンで受診していただきたいです。

📅 PLAN クイック人間ドック

🏢 設備
サンブリヂグループビル
テナント様は10%割引
※詳細は 03-6206-1337 までお問合せください

こんな方におすすめ

- ▶ 生活習慣病が気になる方 ▶ 初めて人間ドックを受ける方
- ▶ がんを早期に発見したい方 ▶ 基本的な体のチェックを行いたい方

忙しい方向け、所要時間1時間の人間ドック。減りに病院へ行かない方ほど体の異常を見逃しがちです。全身チェックで、初期段階では症状が出にくいとされるがん・心臓病・脳卒中などを予防、早期発見します。また近隣大学病院と地域医療連携を実施しており、万一でも安心のフォロー体制を整えています。

📅 COLUMN

健診クリニック院長 夏バテ防止アドバイス 監修 新行内 美智瑠 医師

夏バテが怖いこの季節。生活習慣を見直して、猛暑を乗り切りましょう！

🍴 食事編

- ▶ ビタミンB1 (ビタミン類を多く含むもの)の摂取
例) 豚肉やうなぎなど、エネルギーのつくもの
- ▶ クエン酸が含まれるもの (疲労回復効果)の摂取
例) レモンなどの柑橘類、梅干など

👕 生活編

- ▶ こまめな水分補給を心がけ、汗はきちんと拭く
- ▶ 服装は風通しの良いものを選び、直射日光には気を付ける
- ▶ 長時間の冷房に注意。あたり過ぎ・冷やし過ぎはNG。
ただし、冷房をつけずに我慢するのNG。

サンブリヂグループ 防災への取り組み

首都直下型地震に関する昨今の調査見解

政府の地震調査研究推進本部 地震調査委員会が発表した長期評価で、30年以内に70%の確率で発生すると予測されている「首都直下型地震」。海上保安庁からの報告によると、2016年4月から続けて熊本で発生した大地震の影響からか、南海トラフ周辺で「ひずみ」の蓄積が激しい領域が延びていることが確認されており、これは地震を引き起こすエネルギーが溜まっていることを表しています。南海トラフを震源地とする南海地震・東南海地震の他、駿河トラフを震源地とする東海地震の発生も危惧されており、過去に東南海三連動地震が起きている事実があることから、政府や専門家はこの3つの地震の連動や誘発を警告しています。また相模トラフ沿いの地震についても、東京とその周辺に大きな被害が懸念されています。

※トラフ…溝

※出典：文部科学省 研究開発局地震・防災研究課 地震調査研究推進本部 地震調査委員会「南海トラフの地震活動の長期評価(第二版)について(2014年5月)」「相模トラフ沿いの地震活動の長期評価(第二版)について(2015年4月)」/海上保安庁「南海トラフ巨大地震の想定震源域で、海底の詳細な動きを初めて捉えました～海底地殻変動観測の最新成果～(2015年8月)」「南海トラフ想定震源域のひずみの分布状態が初めて明らかに(2016年5月)」

災害対策本部

サンブリヂグループの防災に関する取り組みのひとつとして、有事の際に災害対策本部を立ち上げる体制を整えています。地震や人命に関わる災害が発生した場合、震度や風水害などの被害が一定の基準に達すると災害対策本部を立ち上げ、グループ各ビルの被害状況・各テナント様の状況について現場から災害対策本部に情報が集まり、一次対応など現場と連携を取って対応します。現場での対応の他、電気・水道・交通機関など社会インフラの情報収集、状況に応じて町内会や自治会などとも協力し、ビル復旧と地域復興に最善を尽くします。



テナント様 個別防災説明会の取り組み

手厚い対応が好評の「サンブリヂグループビルテナント様個別防災説明会」では、些細な疑問の解消から一歩踏み込んだご相談まで、当グループの防災担当者が親身になって対応致します。



避難器具「緩降機」を体験してみました！

「緩降機」とは、他人の力を借りずに自重により、自動的に降下することができる避難器具です。今回はテナント様の立場に立って、緩降機未経験者がビルに設置されている器具を実際に使用し、5階から地上へ降りるという避難体験をしました。

初めはロープ1本で本当に体を支えられるのか、恐怖心ありましたが、手を離して一度降り始めると調速機でゆっくりと降下していくので、安心して地上まで降りることが出来ました。機器の組み立ても複雑なものではなく、単純な手順なので初めてでも簡単に設置することができました。避難器具がどのようなものか知っておいた方が、有事の際には格段に落着いて避難できると感じました。



写真提供：松本機工株式会社



7 July Monthly Topics

サンブリチグループビルのエントランスではアロマ空調、有線放送を行っています。

今月のエントランス BGM
カジュアル・クラシック

今月のエントランスアロマ
モメント汐留：緑茶
東洋海事ビル：シャイニーイエロー

柑橘系の香りにマリンテイストを効かせたフレッシュ感溢れる香り

7/19 WED MOMENTO GALLERIA CONCERT

ランチタイムのコンサートで憩いのひと時を

モメント汐留1階のガレリアで定期開催しているランチタイムのコンサートです。クラシックを中心に、様々な音楽家の演奏を鑑賞いただけます。お昼休みのちょっとしたリフレッシュに、お気軽にお越しください。観覧無料、入退場自由です。



information

開催場所：MOMENTO SHIODOME 1階 ガレリア（港区東新橋 2-3-17）
開催日時：7月19日（水）12:00～13:00
出演：内田沙理（ヴァイオリン）、金山千春（ピアノ）
観覧料：無料（入退場自由）
主催：サンブリチグループ ☎03-3434-5658
後援：一般財団法人橋元才平翁記念文化財団



旅する新虎マーケット

日本を旅するマーケット

日本全国津々浦々のヒト・モノ・コトの魅力を集め、日本中を旅したような気分になれる「旅する新虎マーケット」。全国 355 市町村からなる首長連合が主催者となり、1年を通して「旬」を感じる様々なコンテンツを展開します。

information

開催場所：新虎通り沿い各所（港区西新橋 2 丁目 16 番ほか）
営業時間：旅するストア 11:00-19:30(月曜定休)
旅するスタンド 店舗により異なります
旅するカフェ 7:30-23:30
公式サイト：https://www.tabisuru-market.jp/
主催：2020年東京オリンピック・パラリンピックを活用した地域活性化推進首長連合
企画運営：旅する新虎マーケット事務局
(株式会社バルニバービ、株式会社三越伊勢丹、森ビル株式会社)
協力：一般社団法人新虎通りエリアマネジメント



打ち水イベント

オープン前日の 4 日には打ち水イベントを開催！出展自治体の方々と一緒にオープンを祝った後は、先行オープンのお店にもぜひお立ち寄りください。

開催日時：7月4日（火）受付：16:40～、打ち水実施：17:10～17:30頃
開催場所：旅する新虎マーケット付近
受付場所：西新橋 2-17-4（元 URBAN RESEARCH DOORS 虎ノ門店前）



しんばし、とらのもん、しおどめ お祭り特集



7/27(木)-28(金) 新橋こいち祭

今年 22 回目を迎える新橋名物。新橋エリアに住む人・働く人・遊ぶ人の交流や地域活性化などを目的に、毎年新橋駅西口周辺において開催しています。多くの緑日屋台が並ぶほか、桜田公園では「櫓」を囲んでの盆踊りも。28 日には SL 広場メインステージでゆかた美人コンテストの最終審査会が開かれます。



こいち祭の名前の由来

こいち祭の名前の由来は、「小 1 時間、新橋で遊んで行ってください」という願いからきています。



きもの学院講師によるゆかたの着付け

開催当日の 17:00～20:00 まで「ハクビ京都きもの学院 銀座校」の先生方がゆかたを着付けてくれます。（ゆかた・帯・はきものなどはご持参下さい。またヘアメイクはご自身でお願いします。）

- ① 新橋駅前 SL 広場 ニュー新橋ビル周辺会場ほか
- ② ステージ・出店は 12:00～、詳細は HP をご覧ください
- ③ 新橋こいち祭事務局 ☎03-5537-6115
- ④ http://www.shinbashi.net/top/koichi/2017/



7/7(金) 増上寺 七夕祭り 和紙キャンドルナイト 2017

増上寺では、7月1日（土）～7日（金）の間七夕祭りを開催。夕暮れから午後 8 時までの間、大殿前広場に設置した七夕の笹飾りをライトアップします。また広場横の「短冊書き込み所」では、短冊に願い事を書いて、自分で笹に結ぶことができます（祈願料、短冊 1 枚 100 円）。7 月 7 日には多摩大学日本大好きプロジェクト主催による天の川をイメージした和紙キャンドルの展示を予定しています。



2017 年のテーマは『大切な』

七夕の物語の中で織姫と彦星はお互いへの想い、相手の存在や考え方を大切にしていました。2 人のように、このイベントを通して出会った方々の『大切な』ものやことを天の川を使って表現します。

- ① 増上寺 大殿前広場（港区芝公園 4-7-35）
- ② 〈ライトアップ〉夕暮れ～20:00 〈キャンドルナイト〉18:00～21:00
- ③ 増上寺七夕まつり係 ☎03-3432-1431
- ④ https://www.zojoji.or.jp/news/175.html



8/3(木)-4(金) 汐留イタリア街 Summer Carnival 2017

毎年恒例、汐留イタリア街の夏祭り。広場には街区に軒を連ねる飲食店が多数出店し、おいしい料理とお酒を楽しめます。ゆっくりと時間の流れるイタリア街で Beer & Wine を片手に、夏の夜を楽しみましょう。



出店情報

モメント汐留 1 階の「Chocolate × Bar TOKYO」が初出店。大人気チョコビアが夏祭り限定・ワンコインで楽しめるほか、ここでしか食べられないポリューミーなガーリックチキンも要チェックです。

- ① 港区立 汐留西公園（イタリア街広場）
- ② 17:00～21:00
- ③ 汐留町会・特定非営利活動法人コムネ汐留 ☎03-3433-6727
- ④ http://comune.or.jp/ ※荒天の場合中止することがあります。



ごあいさつ

新橋でオフィスビルを運営して60年、 サンブリチグループは「まちづくり総合マネージメントカンパニー」です。

サンブリチグループは、オフィスビルの賃貸・管理を行う東洋海事工業㈱を中心とした、土地と不動産のエキスパート集団です。1959 年より新橋・虎ノ門・汐留を中心に 19 棟のビルを所有・運営してきたノウハウで、お客様ヘワンストップのオフィスサービスをご提供します。

サンブリチグループ



1943 年、山口県下関市を発祥の地として創立した東洋海事工業株式会社を中心とするグループ会社です。船舶・海難救助業務並びに海運業を主として営み、1959 年からは不動産業を兼務、総合ビル業として成長してきました。

現在は東京都港区西新橋に本社を構え、新橋・虎ノ門・汐留を中心に複数のビルを所有し、ビルの総合マネジメント、テナント仲介、ビル及び内装の設計・施工管理などをトータルに手がけています。人と地域が共に豊かになれるまちを作る「まちづくり総合マネージメントカンパニー」として、全国での再開発事業や複合型土地開発、地域イベントの開催にも力を入れています。



今日も明日も笑顔が満ちるコミュニティ空間へ、 "人"を中心としたまちづくり。

創業以降、私たちは 10 年先、20 年先の社会のあり方を考えながら、その場所に住む人々の明日がより快適で素晴らしいものとなるように、「まちづくり」に取り組んでいます。

文化事業

「まちづくり」の一つとして、サンブリチグループは各種コンサートの開催、まちづくりイベントの企画・実行、登録有形文化財「松風荘」（東京都大田区）をはじめとする文化財保護などの様々な文化事業に取り組んでいます。

MOMENTO GALLERIA CONCERT

2012 年より、港区汐留の MOMENTO SHIODOME においてコンサートを定期開催。様々なジャンルの音楽家を招き、近隣の方々に楽しんでもらっています。



開発事業

環状第 2 号線新橋・虎ノ門地区第二種市街地再開発事業

2014 年に開通した環状 2 号線新橋～虎ノ門間、通称「新虎通り」は、日本を代表する国際的な目抜き通りを目指し、新橋・虎ノ門エリアの魅力の世界に発信する拠点として、オープンカフェ等の沿道開発やオリンピックパレード等のイベント開催が本格化しています。当グループは地権者と共に「まちづくりから環状 2 号線整備への提案」を製作、関係官庁に提起するなど、計画当初から開発に尽力してきました。

日本全国の再開発事業

環状第 2 号線新橋・虎ノ門地区の他、北九州市と京都府岡田町にまたがる約 18 万 ha の複合型土地開発「北九州プロジェクト」、西新宿八丁目成子地区市街地再開発事業など、山口県・東京都を中心に、国内各所の開発事業に参画しています。

